

Spécialité EPPCS : « Education Physique, Pratiques et Culture Sportives »



Chemin des Fontenelles
BP 617
27400 Louviers

Tél : 02.32.40.92.60
Fax : 02.32.40.92.61

Site web: <http://lycees.ac-rouen.fr/fontenelles>
Mail : ce.0270029k@ac-rouen.fr

APRES LA SECONDE AU LYCEE LES FONTENELLES

Enseignement de Spécialité Education Physique et Sportive

Présentation:

- Volume horaire : En 1ère, 4h/semaine; En terminale 6h/semaine
- Ce volume sera divisé en plusieurs domaines :
 - Découverte et approfondissement de pratiques physiques, artistiques et sportives diversifiées et complémentaires
 - Séquences d'analyse en relation avec ces pratiques et les filières de formation dans les domaines du sport, de la santé et de la sécurité
 - Conception et mise en œuvre de projets collectifs (manifestations sportives et culturelles) en collaboration avec des partenaires locaux.

Trois objectifs principaux:

- **PRATIQUER:** - Développer, diversifier et renforcer ses capacités physiques par une pratique d'APSA polyvalente
 - Développer une méthodologie pour apprendre à s'entraîner et à encadrer les activités physiques
- **ANALYSER:** - Découvrir la culture sportive, les filières de formation (STAPS), et les structures (santé, sécurité, culture, handicap)
 - Identifier les effets de la pratique physique sur la santé
 - Comprendre les enjeux de l'activité physique dans notre société
- **COMMUNIQUER:** - Débattre sur la culture sportive en développant ses capacités d'analyse critique et d'argumentation
 - Se concerter, prendre des responsabilités dans l'organisation de projets collectifs et s'engager.

Quatre pôles d'activités :

- « Santé et Sécurité » : Préparation physique, Sauvetage, Natation, Premiers secours
- « Culture et Arts vivants » : Arts du cirque
- « Activités physiques et environnement » : Course d'Orientation., Stages APPN (ski, surf)
- « Activités physiques et handicap » : Sports collectifs - Handisport - Sports adaptés Sports partagés

A qui s'adresse cet enseignement?

- A tous les élèves (du lycée Les Fontenelles en particulier et de l'académie en général) désireux de s'épanouir par la pratique physique et l'analyse de celle-ci.
- Cet enseignement sera une réelle préparation pour tous les élèves souhaitant avoir un projet d'étude post bac dans un domaine lié au sport, à l'activité physique, aux arts du spectacle, à la santé et à la sécurité.

Les partenariats locaux:

Anciens élèves du lycée ayant suivi différentes filières professionnelles, kiné, ostéopathe, ergothérapeute, gendarmerie de Louviers, pompiers, clubs sportifs de Louviers, partenaires culturels et associatifs

Accueil / Hébergement:

Le Lycée Les Fontenelles possède un internat, permettant d'accueillir des élèves venant de toute l'académie

Quelques mots clés:

Plaisir / Persévérance / Découverte / Approfondissement / Projets / Echange / Analyse